

DR. LUCA FESTA

PREPARATORE ATLETICO & SPORT SCIENTIST

BIOGRAFIA

Luca Festa è un preparatore atletico di grande esperienza che lavora con calciatori e atleti di livello internazionale da molti anni, sia in modo individuale sia all'interno di team professionistici di livello mondiale e per la Nazionale Italiana di Ciclismo. È specializzato in Advanced Data Analysis and Interpretation – Ventilatory and Lactate, Laboratory admin and management, Independent large-group testing management and overseeing. Queste capacità gli permettono di effettuare valutazioni complete sulla condizione atletica dei professionisti che segue, redigere programmi di allenamento a breve e lungo termine e seguirli costantemente nello sviluppo. Dopo essersi laureato in Scienze Motorie presso l'Università di Verona nel 2012, nel 2014 ha conseguito con il massimo dei voti il Master in Sport Science and Physical Performance e nel 2018 il PhD in Neuroscienze ("Bioenergetics, Training and Performance during endurance activities"). Nel 2021, presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia dell'Università di Milano, supera il corso avanzato in "Strength training for injury prevention and return to sport". Successivamente, presso la Sport Business School, sostiene i corsi "Strength training for injury prevention and return to sport" (2023) e "Return to Performance: Evaluation, Therapeutic exercise, build the work framework from injury to return to the field" (2024). Sempre nel 2024 supera un corso Fisiologia riguardo il "Return to Play". Nel 2025-2026, presso l'Institute of Sport Sciences dell'Università di Losanna, ottiene il Master 1 level – Certification of Advanced Study in Cycling Coaching (CAS).

DOCENZE E FORMAZIONE

- 2014-2016: Assistant professor in Training Techniques and Methodology – Università di Verona
- 2016: Planning and Coaching of Training for Physical Preparation – Università di Verona
- 2018-2021: Corso Avanzato "Exercise Program for Diabetes" – Università di Verona
- 2021-2024: docente per la Federazione Italiana Triathlon - CONI (Roma) – Settore Istruzione Tecnica, Instructor (LIV 1) e Coach (LIV 2)
- Dal 2023: Professore a contratto presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano – Training Techniques and Methodology / Functional Evaluation of Athletes
- 2021: Weightlifting coach I° livello (FIPE Italian Weightlifting Federation - CONI - Roma)
- Autore di numerose ricerche e pubblicazioni in ambito scientifico

